

SCHEMA DE FORMATION RYU TENGU-NO-MICHI



Il s'est avéré que l'intégration des formes traditionnelles du karaté-do dans le concept Tengu-ryu-karaté-do n'est pas simple. D'une part nous devons respecter les méthodes et les valeurs traditionnelles afin de rester crédible dans un combat et de survivre, d'autre part la société moderne exige une autre approche mentale et technique de ces formes traditionnelles.

Parce que plusieurs sensei ne trouvent plus le juste équilibre dans la formation de leurs élèves, le schéma suivant peut être une aide.

Via les vignettes de pages vous pouvez accéder directement au grade souhaité.

Les techniques soulignées dans les grilles doivent être connues pour un passage de grade Kyu (Gakushi).

Il est conseillé d'intégrer un questionnaire culturel dans le passage de grade Kyu (Gakushi) afin de préparer les futurs candidats 1Dan.

Composition du document: Daniel TRAWHEELS

Basé sur un plan de cours établi par M. Alex HAUWAERT, Expert CRB-IT (08/12/2000)

& le Livre « Tengu-Ryu Karaté-do » de M. Roland Habersetzer, Soke Ryu Tengu-No-Michi.

SCHEMA : DU 9 KYU (GAKUSHI) AU 1 DAN

<p>KIHON WAZA KATA KUMITE KUMITE KATA</p>							
<p>FORMES DE BASE</p>							
<p>TENGU</p>							

DOMAINE	9 KYU (GAKUSHI)	8 KYU (GAKUSHI) I	7 KYU (GAKUSHI) II	6 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	<p>GEDAN BARAI SHUTO UKE - AGE UKE MAWATE</p> <p>OI ZUKI</p> <p>SHUTO UCHI</p> <p>ZENKUTSU DACHI HACHI - HEIKO - MUSUBI DACHI</p>	<p>9 KYU + SOTO UKE HIDARI / MIGI KAMAE HANMI GAMAE</p> <p>GYAKU ZUKI (Sur place) MAITE ZUKI TETTSUI UCHI</p> <p>KIBA DACHI - KOKUTSU DACHI</p> <p>MAE GERI</p>	<p>8 KYU + UCHI UKE EMPI UKE TEISHO UKE</p> <p>GYAKU ZUKI (En mouvement) TATE ZUKI URAKEN UCHI</p> <p>(H) KIBA DACHI - KOKUTSU DACHI</p> <p>YOKO GERI</p>	<p>7 KYU + TE OSAE UKE MOROTE UKE</p> <p>SANBON ZUKI URA ZUKI HAITO UCHI - TATE EMPI UCHI</p> <p>KOKUTSU DACHI - SHIKO DACHI</p> <p>MAWASHI GERI</p>
KATA	<p>TAIKYOKU 1 HEIAN SHODAN</p>	<p>TAIKYOKU 2 - 3 HEIAN SHODAN</p>	<p>HEIAN SHODAN HEIAN NIDAN (éléments)</p>	<p>HEIAN SHODAN HEIAN NIDAN (embusen)</p>
KUMITE			GOHON	<u>GOHON</u>
KUMITE KATA			<p>SERIE 1 Composants par rôle</p>	<p>SERIE 1 Rôles</p>
TENGU	HISTORIQUE - PRINCIPES	HISTORIQUE - PRINCIPES	TENGU NO KAMAE	TENGU NO KAMAE

DOMAINE	5 KYU (GAKUSHI)	5 KYU (GAKUSHI) I	5 KYU (GAKUSHI) II	5 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	REVISION UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO / UCHI TE OSAE / EMPI / MOROTE ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!) / SANBON / URA UCHI: SHUTO / URAKEN / TETSUI / HAITO DACHI: ZENKUTSU / KOKUTSU / KIBA / SHIKO GERI: MAE / MAWASHI / YOKO		NOUVEAU <u>HAISHU UKE</u> / <u>OTOSHI UKE</u> / <u>GEDAN KAKE UKE</u> / <u>TEISHO UKE</u> KIZAMI ZUKI / MAWASHI ZUKI MAE EMPI UCHI / YOKO EMPI UCHI <u>NEKO ASHI DACHI</u> / <u>KIHON DACHI</u> <u>MIKAZUKI GERI</u> / MAWASHI HITSUI GERI <u>TATE ZUKI</u> / KIZAMI ZUKI / NAGASHI ZUKI (R) KIBA DACHI / <u>SHIKO DACHI</u>	
KATA	HEIAN SANDAN (éléments) HEIAN NIDAN	HEIAN SANDAN (embusen) HEIAN NIDAN	HEIAN SANDAN HEIAN NIDAN HEIAN SHODAN	<u>HEIAN SANDAN</u> <u>HEIAN NIDAN</u> HEIAN SHODAN
KUMITE	SANBON	SANBON	SANBON IPPON	<u>SANBON</u> IPPON
KUMITE KATA	SERIE 1 Les deux rôles	SERIE 2 Composants - Par rôle Révision SERIE 1	SERIE 2 Révision SERIE 1	SERIE 2 SERIE 1
WAZA	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki	<u>RENZOKU</u> Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki
TENGU	TENGU NO KAMAE QUATRE DIRECTIONS (INTRO MA) (TENGU-SHIHO-NO-KAMAE)	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)

DOMAINE	4 KYU (GAKUSHI)	4 KYU (GAKUSHI) I	4 KYU (GAKUSHI) II	4 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	REPETITION UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO / UCHI TE OSAE / EMPI / MOROTE / OTOSHI / TEISHO / KAKE ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!) / SANBON / URA / <u>KIZAMI</u> / <u>MAWASHI</u> UCHI: SHUTO / URAKEN / TETSUI / HAITO / <u>EMPI</u> DACHI: ZENKUTSU / KOKUTSU / KIBA / SHIKO / NEKO ASHI GERI: MAE / MAWASHI / YOKO / MIKAZUKI		NOUVEAU <u>KAKIWAKE UKE</u> / <u>KAKUTO UKE</u> <u>UCHI KOMI UKE</u> <u>TATE SHUTO UKE</u> / <u>TE NAGASHI UKE</u> KAGI ZUKI / NAGASHI ZUKI OTOSHI UCHI / USHIRO EMPI UCHI <u>TEJI DACHI</u> / <u>KAKE DACHI</u> <u>HITSUI GERI</u> / <u>GYAKU MIKAZUKI GERI</u> / <u>FUMIKOMI GERI</u>	
KATA	HEIAN YONDAN (éléments) HEIAN SANDAN	HEIAN YONDAN (embusen) HEIAN SANDAN HEIAN SHODAN/NIDAN	HEIAN YONDAN HEIAN SANDAN HEIAN SHODAN/NIDAN INTRO: HAPPOREN NO KATA	<u>HEIAN YONDAN</u> <u>HEIAN SANDAN</u> HEIAN SHODAN/NIDAN INTRO: HAPPOREN NO KATA
KUMITE	IPPON	IPPON	IPPON	<u>IPPON</u>
KUMITE KATA	SERIE 2 Composants - Par rôle Révision SERIE 1	SERIE 2 Par rôle Révision SERIE 1	SERIE 2 Révision SERIE 1	SERIE 2 <u>SERIE 1</u>
WAZA	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki / Empi / Uraken Mae geri/Mawashi geri	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki / Empi / Uraken Mae geri/Mawashi geri	KAWASHI + Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki / Empi / Uraken Mae geri/Mawashi/Yoko geri	<u>KAWASHI +</u> Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki / Empi / Uraken Mae geri/Mawashi/Yoko geri
TENGU	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) HAPPO MOKU (principes)	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) HAPPO MOKU	<u>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)</u> HAPPO MOKU

DOMAINE	3 KYU (GAKUSHI)	3 KYU (GAKUSHI) I	3 KYU (GAKUSHI) II	3 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	REPETITION		NOUVEAU	
	<p>UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO /UCHI / EMPI TE OSAE / MOROTE / OTOSHI / TEISHO / KAKE / KAKUTO</p> <p>ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!) / SANBON / URA / KIZAMI / MAWASHI / TATE</p> <p>UCHI: SHUTO / URAKEN / TETTSUI / HAITO / EMPI / OTOSHI</p> <p>DACHI: ZENKUTSU /KOKUTSU /KIBA / SHIKO / NEKO ASHI / KAKE / TEIJI</p> <p>GERI: MAE / MAWASHI / YOKO / MIKAZUKI / FUMIKOMI / HITSUI</p>		<p><u>HAIWAN NAGASHI UKE / MAE UDE HINERI UKE / NAMI ACHI UKE</u> <u>GEDAN JUJI UKE / JODAN JUJI UKE</u></p> <p><u>KAGI ZUKI / HASAMI ZUKI / HEIKO ZUKI / NAGASHI ZUKI</u></p> <p>UDE BARAI UCHI / <u>KUMADE UCHI / SEIRYUTO UCHI</u></p> <p>KAKE DACHI / <u>SANCHIN DACHI / FUDO DACHI</u></p> <p><u>USHIRO GERI / URA MAWASHI GERI</u></p>	
KATA	<p>HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN</p> <p>HAPPOREN NO KATA (embusen)</p>	<p>HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN</p> <p>HAPPOREN NO KATA (embusen)</p>	<p>TEKKI SHODAN (éléments) HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN HAPPOREN NO KATA</p>	<p>TEKKI SHODAN (embusen) HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN HAPPOREN NO KATA</p>
KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE/JIYU IPPON	IPPON/JIYU KUMITE/ <u>JIYU IPPON</u>
KUMITE KATA	<p>SERIE 3</p> <p>Composants - Par rôle</p> <p>Révision SERIE 1</p>	<p>SERIE 3</p> <p>Par rôle</p> <p>Révision SERIES 1 & 2</p>	<p>SERIE 3</p> <p>Révision SERIES 1 & 2</p>	<p>SERIE 3</p> <p><u>SERIES 1 & 2</u></p>
WAZA	RENZOKU/KAWASHI/NAGE	RENZOKU/KAWASHI/NAGE	RENZOKU/KAWASHI/NAGE	RENZOKU/KAWASHI/ <u>NAGE</u>
	Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko
TENGU	<p>TENGU NO KAMAE</p> <p>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)</p> <p>HAPPO MOKU</p>	<p>TENGU NO KAMAE</p> <p>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)</p> <p>HAPPO MOKU</p>	<p>TENGU NO KAMAE</p> <p>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)</p> <p>HAPPO MOKU</p>	<p>TENGU NO KAMAE</p> <p>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)</p> <p>HAPPO MOKU</p>

DOMAINE	2 KYU (GAKUSHI)	2 KYU (GAKUSHI) I	2 KYU (GAKUSHI) II	2 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	REPETITION UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO /UCHI / EMPI / NAMI ACHI TE OSAE / MOROTE / OTOSHI / TEISHO / KAKE / KAKUTO / JUJI ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!)/ SANBON / URA / KIZAMI / MAWASHI / TATE KAGI / HASAMI / HEIKO / NAGASHI UCHI: SHUTO / URAKEN / TETSUI / HAITO / EMPI / OTOSHI KUDAME / SEIRYUTO DACHI: ZENKUTSU /KOKUTSU /KIBA / SHIKO / NEKO ASHI / KAKE / TEIJI KAKE / SANCHIN / FUDO GERI: MAE / MAWASHI / YOKO / MIKAZUKI / FUMIKOMI / HITSUI USHIRO / URA MAWASHI		NOUVEAU <u>SOKUMEN AWASE UKE / TSUKAME UKE / SEIRYUTO UKE / SUKUI UKE / KAKE UKE</u> <u>AWASE ZUKI / YAMA ZUKI / HEIKO ZUKI</u> SEIRYUTO UCHI / <u>KEITO UCHI</u> SANCHIN DACHI / FUDO DACHI / <u>HANGETSU DACHI / SOCHIN DACHI</u> <u>MAE - YOKO - MAWASHI TOBI GERI / NIDAN GERI</u>	
KATA	TEKKI SHODAN HAPPOREN NO KATA HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN	BASAI DAI (éléments) TEKKI SHODAN HAPPOREN NO KATA HEIAN YONDAN/GODAN/SANDAN	BASAI DAI (embusen) TEKKI SHODAN HAPPOREN NO KATA HEIAN YONDAN/GODAN	<u>BASAI DAI</u> TEKKI SHODAN HAPPOREN NO KATA HEIAN YONDAN/GODAN
KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE/JIYU IPPON	IPPON/ <u>JIYU KUMITE</u> /JIYU IPPON
KUMITE KATA	SERIES 1 2 3 Par rôle / les deux rôles	SERIES 1 2 3 Par rôle / les deux rôles	SERIES 1 2 3 Retour à sa place de départ	<u>SERIES 1 2 3</u> Retour à sa place de départ
WAZA	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE /KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/ <u>KANSETSU</u> <u>Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko</u>
TENGU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	<u>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)</u> <u>TENGU-CHIKAMA-NO-UKE</u> <u>HAPPO MOKU</u>

DOMAINE	1 KYU (GAKUSHI)	1 KYU (GAKUSHI) I	1 KYU (GAKUSHI) II	1 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	<p>UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO /UCHI / EMPI / NAMI ACHI / TE OSAE / MOROTE OTOSHI / TEISHO / KAKE / KAKUTO / JUJI / AWASE / TSUKAME / SEIRYUTO / SUKUI / KAKE</p> <p>ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!) / SANBON / URA / KIZAMI / MAWASHI / TATE / KAGI / HASAMI / HEIKO / NAGASHI / AWASE / YAMA / HEIKO</p> <p>UCHI: SHUTO / URAKEN / TETTSUI / HAITO / EMPI / OTOSHI / KUDAME / SEIRYUTO / KEITO</p> <p>DACHI: ZENKUTSU /KOKUTSU /KIBA / SHIKO / NEKO ASHI / KAKE / TEIJI / KAKE / SANCHIN / FUDO / SANCHIN / HANGETSU / SOCHIN</p> <p>GERI: MAE / MAWASHI / YOKO / MIKAZUKI / FUMIKOMI / HITSUI / USHIRO / URA MAWASHI / TOBI GERI / NIDAN GERI</p>			
KATA	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> <u>HAPPONEN NO KATA</u> HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> <u>HAPPONEN NO KATA</u> HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> <u>HAPPONEN NO KATA</u> HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> <u>HAPPONEN NO KATA</u> HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN
KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE/JIYU IPPON	IPPON/ <u>JIYU KUMITE</u> /JIYU IPPON
KUMITE KATA	<u>SERIES 1 2 3</u> Retour place de départ Les 2 rôles	<u>SERIES 1 2 3</u> Retour place de départ Les 2 rôles	<u>SERIES 1 2 3</u> Retour place de départ Les 2 rôles	<u>SERIES 1 2 3</u> Retour place de départ Les 2 rôles
WAZA	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE /KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	<u>RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU</u> <u>Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko</u>
TENGU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	<u>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE</u> <u>TENGU-CHIKAMA-NO-UKE</u> <u>HAPPO MOKU</u>